

เมื่อปอดผิดปกติ...จะทราบได้อย่างไร

การทดสอบสมรรถภาพของปอด เป็นการวัดความจุอากาศของปอดโดยให้ผู้เข้ารับการทดสอบเป่าลมหายใจเข้า “เครื่องสไปโรมิเตอร์” เพื่อวัดปริมาณของอากาศที่สามารถเป่าออกจากปอดและความเร็วในการเป่าอากาศออก แล้วนำค่าดังกล่าวมาเปรียบเทียบกับค่ามาตรฐาน ผลการประเมินการทดสอบสมรรถภาพการทำงานของปอดจะเป็นผลการตรวจสอบเบื้องต้นในการวินิจฉัยโรคระบบทางเดินหายใจในคนที่ทำงานในสถานประกอบการที่มีฝุ่นละอองสารต่างๆ ที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคปอด เมื่อปอดผิดปกติ...จะทราบได้อย่างไร ปอดจะทำหน้าที่ผิดปกติไปโดยสังเกตได้จากความสามารถในการจุอากาศของปอดลง ทั้งนี้เนื่องมาจากการติดเชื้อโรค ระบบทางเดินหายใจ เกิด



การระคายเคืองหรือแพ้สารเคมี การสะสมของฝุ่นละออง อันมีผลทำให้เนื้อเยื่อปอดและทางเดินหายใจเปลี่ยนแปลงไป เช่น หลอดลมเล็กตีบหรืออุดตันอากาศจึงผ่านเข้าออกไม่สะดวกเนื่องจากเนื้อเยื่อเกิดเป็นพังผืด ตัวอย่างโรคปอดจากการสะสมของฝุ่นละอองสารพิษที่ควรรู้จักมีดังนี้

ชื่อโรค	อาชีพเสี่ยง	ความผิดปกติ
โรคปอดฝุ่นทราย (ซิลิโคซิส)	ผู้ที่เกี่ยวข้องกับฝุ่นหิน ฝุ่นทราย เช่น โรงงานโม่หิน ระเบิดหิน การขุดโลหะ ด้วยทรายหรือกระดวยทราย การทำอิฐ เครื่องปั้นดินเผา ทำแก้ว	อาการของโรคจะเกิดขึ้นอย่างช้าๆ โดยฝุ่นทรายที่สูดเข้าไปจะไปทำลายเนื้อเยื่อปอดในที่สุด เนื้อเยื่อจะมีลักษณะเป็นพังผืด ปอดจึงขยายตัวไม่ได้เต็มที่เกิดอาการไอแห้ง เหนื่อยหอบง่าย
โรคปอดใยหิน (แอสเบสโตซิส)	ผู้ที่เกี่ยวข้องกับฝุ่นแร่ใยหิน เช่น โรงงานแผ่นกระเบื้องทนไฟ ทำผ้าเบรกและคลัทช์ ทำกระเบื้องมุงหลังคา และทำท่อน้ำบางชนิด	ใยหินจะทำลายเนื้อเยื่อปอดทำให้เกิดเป็นพังผืดเช่นเดียวกับฝุ่นทราย แต่จะเกิดอาการได้เร็วและรุนแรงกว่า และยังทำให้เป็นมะเร็งที่ปอดและเยื่อหุ้มปอดได้